

План
тематической недели «Неделя здорового питания» с 12.12.2023г. по
15.12.2023г. в МБОУ СОШ №1 а.Кошехабль

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № | Дата | Мероприятия | Классы | Ответственные |
|---|-----------------------------|--|------------|-----------------------------|
| Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты» | | | | |
| 1 | 11.12.2023г. Понедельник | Конкурс загадок «В стране полезных витаминов». | 2-4 классы | Классные руководители |
| | | Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки». | 2-9 классы | Учитель ИЗО |
| Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!» | | | | |
| 2 | 12.12.2023г. Вторник | Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока. | 1-4 классы | Учителя нач. кл. |
| | | <u>Флешмоб «Подзарядка для всех».</u> | 2-9 классы | Учителя физической культуры |

Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»

| | | | | |
|---|-----------------------|---|------------|----------------------------------|
| 3 | 13.12.2023г. среда | Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?». | 5-9 классы | Учитель трудового обучения |
| | | Мастер-класс по изготовлению и выпечке хлебобулочных изделий «Из одной муки хлеба не испечешь». | 2-9 классы | |

Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки»

| | | | | |
|---|-------------------------|---|------------|------------------------------|
| 4 | 14.12.2023г. четверг | «Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. | 2-9 классы | Классные руководител и |
| | | Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты». | | |

Работа с родителями (законными представителями)

| | | | | |
|---|---|---|--|------------------------------|
| 5 | С 11.04.2023г. по 15.12.2023г. | Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка »: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей. 4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка. 5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей. | | Классные руководител и |
|---|---|---|--|------------------------------|