

**Отчёт о проведении «Недели школьного питания» под девизом
«Здоровое питание – здоровый ребенок» в МБОУ СОШ №1**

**С 12 декабря по 15 декабря 2023 года в МБОУ СОШ №1
проходила неделя школьного питания.**

Целью была пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины», провести уроки о здоровом питании рекомендованные Министерством просвещения РФ.
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

Во вторник, 12.12.2023 года, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-11 классов начали рабочий учебный день с разговора о «Правильном питании. Что я об этом знаю?». Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы «Вредные продукты», «Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация».

Во вторник 12.12.2023 года, была оформлена выставка рисунков на тему «Наши друзья витаминки».

В выставке приняли участие учащиеся 1-5 классов.

Учителя-предметники провели минутку здоровья «Опасная парочка», на которой объяснили учащимся влияние вредной пищи на организм человека. Также в этот день состоялась акция «Мы выбираем ЗОЖ – это наш путь к успеху». Ребята поделились идеями о том, как с помощью здорового образа жизни можно быть успешным.

В течение дня проводилась беседа-диспут «Что такое режим и как его соблюдать?»

В этот же день для учащихся была организована открытая диалоговая площадка «Школьное питание. Каким ему быть?»

В среду, 13.12.2022 года, классные руководители организовали конкурс коллажей «Мы – здоровое поколение» и рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты»

В четверг 14.12.2022 года, работники школьной столовой провели знакомство с профессией повара,

с условиями труда, способностями необходимыми в профессии повара, развитие у школьников групповой работы.

Запланированные мероприятия проходили вовремя и согласно составленному плану.

Справку подготовила ответственная за питание в МБОУ СОШ №1 Ансаалиева Ф.Х.